

Le journal de Notre Dame

N° 8 – février 2022



La Saint-Valentin est une fête d'origine médiévale, attestée au XIV siècle en Grande-Bretagne où le 14 février était fêté comme une fête des amoureux car l'on pensait que les oiseaux choisissaient ce jour pour s'apparier.
Anaë

Harcèlement – Osons la Parole

Le harcèlement nuit gravement à la vie scolaire des écoles et des établissements, et à la santé mentale de leur victime.

Le harcèlement se définit comme une violence répétée qui peut être verbale, physique ou psychologique. Cette violence se retrouve aussi au sein de l'école : elle est le fait d'un ou de plusieurs élèves à l'encontre d'une victime qui ne peut se défendre. Lorsqu'un enfant ou un adolescent est insulté, menacé, battu, bousculé ou reçoit des messages injurieux à répétition, on parle donc de harcèlement. Avec l'utilisation permanente des nouvelles technologies de communication le cyber-harcèlement se poursuit en dehors de l'enceinte des établissements scolaires. Face à cette situation, ne fermons pas les yeux mais ayons du courage pour dénoncer ces situations douloureuses, auprès des professeurs ou de nos parents.

Cette année un phénomène de harcèlement ou de dénigrement des élèves nés en 2010 a généré une prise de conscience sur la capacité d'accueil des aînés envers les 6ème. « Quand on se retrouve au collège, on se sent un peu égaré et mis de côté par les autres élèves. Les 4èmes et les 3èmes préfèrent rester avec leurs connaissances et leurs amis de leurs âges, ils pensent que ce serait une honte de rester avec des plus jeunes. Ne pourrions-nous pas envisager un système de parrainage durant les premiers mois afin de faciliter l'accueil et l'intégration des nouveaux élèves ?



Article de Lilou

Vie au collège

1^{er} Secours

M. Mateu et Mme Debondue proposent aux élèves de 3^{ème} une formation diplômante au 1^{er} secours (PSC1). Durant les 7h de formation, 20 élèves apprennent les notions théoriques du secourisme et s'appliquent aux 1^{er} gestes face à un malaise, une hémorragie ou un arrêt cardiaque. Cette année 60 élèves seront formés aux gestes qui sauvent. « Les élèves font preuve de beaucoup de sérieux et la formation se passe dans la bonne humeur ». Au-delà de cette première expérience notons les maîtres mots du secourisme : **Protéger – Alerter – Secourir.**



Pendant ce Temps là à l'Ecole Notre Dame

La classe de CM1 et CM2 travaille actuellement sur le nouveau logo de l'école. Pour ce projet, nous sommes 26 élèves de la classe de Mme Lacanal et de M. Gourret. Dans la salle d'arts plastiques, nous réalisons un arbre en papier (Non, nous ne l'avons pas mâché, c'est Monsieur Gourret qui s'en est chargé) ! Nous travaillons ce projet environ 2 fois par mois en classe. Nous nous entraînons régulièrement à dessiner des arbres ! C'est un projet qui nous motive et nous amuse. Ensuite, nous peindrons le logo de l'école sur un mur de la cour.

Amélia, Océane, Marie, Charlotte



Dossier du Mois : *Le Carême*

Le Carême est un temps de jeûne et d'abstinence du peuple chrétien qui rappelle les 40 jours de Jésus parti au désert se confronter aux tentations de Satan et pour se préparer à sa mission prophétique d'annoncer l'évangile (bonne nouvelle) de l'amour et de la miséricorde de Dieu pour l'humanité. Cette année il débutera le 2 mars le mercredi dit des cendres qui ritualise un désir de pénitence, et s'achèvera le Dimanche 17 avril, Dimanche de la résurrection du Christ Jésus.



Le Carême est un temps liturgique de dévotion à Dieu associé à une alternance de jours de jeûne complet (mercredi des cendres et vendredi saint) et de jours d'abstinence avec des repas allégés, plus frugale et avec une alimentation animale restreinte. Pendant ces 40 jours de carême, les fidèles, sont invités à une période d'approfondissement de leur vie spirituelle, de prière, d'étude de la parole de Dieu et de détachement des biens matériels. Il est une période privilégiée pour consacrer plus de temps à la prière et aux autres. Visite et aumône pour les pauvres et les malades.

La semaine Sainte se déroulera le Dimanche 10 Avril au Dimanche 17 avril. Nous consacrerons un article sur cette période dans notre prochain numéro.

Article Elsa

Et le Ramadan

Le jeûne légal, en arabe sawm ou siyyâm est **un rite obligatoire prescrit par le Coran et qui fait partie des cinq « piliers de l'islam »**. Il se déroule durant le mois de ramadan, 9ième mois du calendrier hégirien. Il fut institué en 624, soit l'an 2 de l'hégire.

Si le jeûne permet la purification de l'esprit et du cœur, il purifie aussi le corps : Zakât al-fitr est le moyen pour le musulman jeûneur de se purifier des péchés mais c'est aussi un acte de solidarité à l'égard des pauvres.

Le mois de Ramadan s'accompagne de pratiques liées aux autres piliers de l'islam (prières, 'Umra ou petit pèlerinage à La Mecque); c'est aussi le moment d'accomplir de bonnes œuvres qui, du fait d'être faites lors de cette période, acquièrent une valeur exceptionnelle, elles ont pour source la tradition prophétique.

Une fois le jeûne de la journée terminé au coucher du Soleil, le ramadan est l'occasion de nombreux repas partagés en famille ou avec la communauté, avec le plat de qatayef, dessert traditionnel en période de ramadan.

Cette année le Ramadan se déroulera du samedi 2 avril au lundi 2 mai 2022. La date peut être décalée d'une journée, selon la prise en compte ou non du croissant de lune marquant le début du mois.



Article de Shainez