

JOURNAL NOTRE DAME

N° 25 – AVRIL/MAI 2024

Vive le Printemps



*De tous côtés la nature éclate,
Ici, une palette de couleurs,
Dans ce beau parterre qui épate
Dans un jardin flamboyant de fleurs !*

*Ici, de gracieuses primevères,
Harmonieux, délicats freesias.
Là, de super lys florifères,
Ainsi que de géants bégonias.*

*Cette double bordure de tulipes
Qui entourent le massif de rosiers,
Les jacinthes bleues, roses participent
Au renouveau par tant de beauté !*

*L'hiver est mort, la nature s'élance,
Les oiseaux gazouillent sur la haie,
Le soleil caressant en silence
De ses chauds rayons le P'tit roquet !*

La journée des compliments

Le 1^{er} mars, c'est la Journée mondiale du compliment

Selon une étude réelle et totalement justifiée les compliments sont une source de confiance en soi et la confiance en soi, c'est très important. Cette journée est donc l'occasion de faire des compliments, mais d'être aussi aimable et bienveillant.

Mais un compliment ne sert pas seulement de jolies paroles, il sert aussi à renforcer les liens avec les autres, se faire des amis.

Article de Chloé



Conseil Municipal des Jeunes à Strasbourg

Bonjour, je vais vous faire découvrir Strasbourg car j'y suis allée avec le CMJ (Conseil Municipal des Jeunes) de Pont Saint Esprit je vous fais donc visiter : Le premier jour nous sommes partis à 8h du matin nous avons fait 1h de bus pour nous rendre à la gare d'Avignon et 5h de train pour nous rendre à Strasbourg, au siège du parlement Européen. A notre arrivée à l'auberge de jeunesse et nous avons rencontré nos homologues allemands. Le deuxième jour, nous avons commencé par un rallye à la découverte de Strasbourg et l'après-midi nous avons visité le parlement européen. Tenue correcte exigée. Visite de la salle des parlementaires et emploi du temps de leurs activités. Intéressant. Dimanche retour à Pont, en attendant cet été la visite de nos amis allemands. **Camille 4C**



Voyage en Espagne ERASMUS+

Avec une vingtaine d'élèves de 4ème nous sommes partis une semaine en excursion à Granada, Andalousie. Le premier jour, le Lundi, les élèves espagnols nous ont accueillis au sein de leur institution. Le lendemain matin nous avons visités un musée sur le fonctionnement de l'eau dans la ville car le voyage est tourné sur le thème de l'eau « water for life ». Mercredi 1^{er} mai est jour férié ce qui nous a laissé la journée pour découvrir les spécialités locales. Le 2 mai une magnifique journée nous attendait : la visite du palais musulman de l'Alhambra le joyau de la ville ensuite nous avons exploré le parc de la science. Enfin nous sommes rentrés le Samedi avec beaucoup d'émotion de quitter ces familles si accueillantes. Viva ESPANA **Article d'Elsa**





« **Laudato si', mi' Signore** », - « **Loué sois-tu, mon Seigneur** », chantait saint François d'Assise. Dans ce beau cantique, il nous rappelait que notre maison commune est aussi comme une sœur, avec laquelle nous partageons l'existence, et comme une mère, belle, qui nous accueille à bras ouverts :

« Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur notre mère la terre, qui nous soutient et nous gouverne, et produit divers fruits avec les fleurs colorées et l'herbe ».

MAIS, cette sœur crie en raison des dégâts que nous lui causons par l'utilisation irresponsable et par l'abus des biens que Dieu a déposés en elle.

Nous avons grandi en pensant que nous étions ses propriétaires et ses dominateurs, autorisés à l'exploiter. La violence qu'il y a dans le cœur humain blessé par le péché se manifeste aussi à travers les symptômes de maladie que nous observons dans le sol, dans l'eau, dans l'air et dans les êtres vivants.

C'est pourquoi, parmi les pauvres les plus abandonnés et maltraités, se trouve notre terre opprimée et dévastée, qui « gémit en travail d'enfantement » (*Bm* 8, 22). Nous oublions que nous-mêmes, nous sommes poussière (cf. *Gn* 2, 7). Notre propre corps est constitué d'éléments de la planète, son air nous donne le souffle et son eau nous vivifie comme elle nous restaure.



**MOUVEMENT
LAUDATO SI'**

Catholiques pour notre maison commune

<https://laudatosi-movement.org>

« **Le défi urgent de sauvegarder notre maison commune inclut la préoccupation d'unir toute la famille humaine dans la recherche d'un développement durable et intégral, car nous savons que les choses peuvent changer** » (LS §13).

La nature comme remède

Être au contact de la nature favorise notre bien-être physique et psychologique.



Plusieurs [études](#) observent une **réduction du stress et de la dépression**, favorisée par l'environnement naturel et, à l'inverse, **une amélioration de l'estime de soi, du sentiment de bonheur ou encore de la créativité**.

La nature soigne nos maux et, plus que cela, elle améliore aussi nos capacités et nos fonctions cognitives, en réduisant la fatigue et en restaurant notre capacité d'attention, si sollicitée par la vie quotidienne. Elle participe également à notre [bien-être physique](#) : réduction de la douleur, de la pression artérielle, de l'obésité ou encore accélération de la guérison et prévention de certaines [maladies](#).

En somme, la nature n'est pas simplement un substrat nécessaire dans lequel s'enracinent les cultures humaines, mais un terreau qui influence nos vies au quotidien et qui, peut-être, est justement ce qui permet à ces cultures de croître et de se développer.

Une nature riche en biodiversité

[Les études](#) convergent vers l'idée qu'une nature en bonne santé, c'est-à-dire riche en biodiversité et fonctionnelle, assure une bonne santé humaine.

Un domaine exemple dans lequel les bénéfices fournis par l'exposition à des environnements riches en biodiversité est celui des allergies chroniques et des maladies inflammatoires. L'exposition à une multiplicité d'habitats naturels permet normalement le développement de réponses immunitaires aux allergènes, et donc d'être plus fort physiquement

ALORS, N'HESITE PAS, SORT DE TON ECRAN ET GAMBADE LA CAMPAGNE